

Ważne informacje przed badaniem spirometrycznym

- ✓ Na badanie należy zgłosić się w dobrym stanie ogólnym, jeśli lekarz nie zalecił inaczej.
- ✓ Należy powstrzymać się od palenia tytoniu na 24 godziny przed badaniem (minimum 2 godziny, jeśli stanowi to dużą trudność).
- ✓ Na 30 minut przed badaniem powinno powstrzymać się od wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego.
- ✓ Nie zaleca się spożywania obfitych posiłków, picia mocnej herbaty, kawy ani coca-coli w ciągu 2 godzin przed badaniem.
- ✓ Na badanie najlepiej założyć luźne ubranie niekrępujące ruchów klatki piersiowej, a przed samym badaniem zdjąć krawat czy marynarkę.
- ✓ Należy indywidualnie ustalić z lekarzem kierującym na badanie, jakie z przyjmowanych leków można stosować w dniu badania a jakie należy odstawić.
- ✓ Nie przyjmować (jeżeli to możliwe)leków wziewnych, a w tym:
 - Beta-mimetyków krótko działających 8 godz. Przed badaniem (Ventolin, Salbutamol),
 - Beta-mimetyków długo działających 12 godz. Przed badaniem (Formoterol, Salmeterol),
 - Leków antycholinergicznym krótko działających (Atrovent) 6 godz. przed badaniem,
 - Leków antycholinergicznym długo działających (Spiriva) 7 dni przed badaniem